

VILLAMARTÍN DE LA ABADÍA

Programa de envejecimiento activo

8 SESIONES, DE 1,30H

CONTENIDOS:

- . Estimulación de la memoria.
- . Hábitos alimentarios saludables.
- . Prevención de accidentes domésticos, robos y seguridad.
- . Higiene.
- . Control de la medicación.



DIRIGIDO a personas mayores de 60 años de Villamartín de la Abadía
GRUPOS de 8 a 20 personas.

Matricula: 5 euros

Fecha de comienzo: 4 de noviembre a las 16h, en la Casa del Pueblo.

CEAS-Centro de Acción Social- tfno987562774

Ayuntamiento de Carracedelo- 987562659

